



*Dedicados a hacer familias felices!*



# Mejores Familias

La Familia es el núcleo más importante en la vida de los seres humanos, es la que da estructura, formación y estabilidad emocional a todos aquellos que la integran, por ello, nos hemos dedicado a investigar, analizar y diseñar programas que favorezcan su integración.

Trabajamos con los padres, pero una parte importante de este trabajo son los niños, especialmente los más vulnerables, por ello desde sus inicios, en Mejores Familias estamos Dedicados a ver por el ejercicio y respeto a los derechos de los niños y las niñas, para que puedan pertenecer a una familia capacitada y fortalecida que permita que los niños tengan el derecho de convivir con una familia de manera permanente.

Colaboramos de la mano con instituciones, albergues y todos aquellos que de una u otra forma trabajan con grupos vulnerables y que requieren del apoyo profesional para cumplir con sus objetivos y razón de ser.

Existen varias formas alternativas de cuidado y acogimiento familiar, pero ninguna será tan plena y bondadosa como la figura de la **adopción**, por ello en esta etapa inicial de Mejores Familias, nos hemos dedicado a trabajar sobre la idea de crear una Cultura para la Adopción adecuada a nuestra dinámica realidad, que facilite el logro de nuestros objetivos



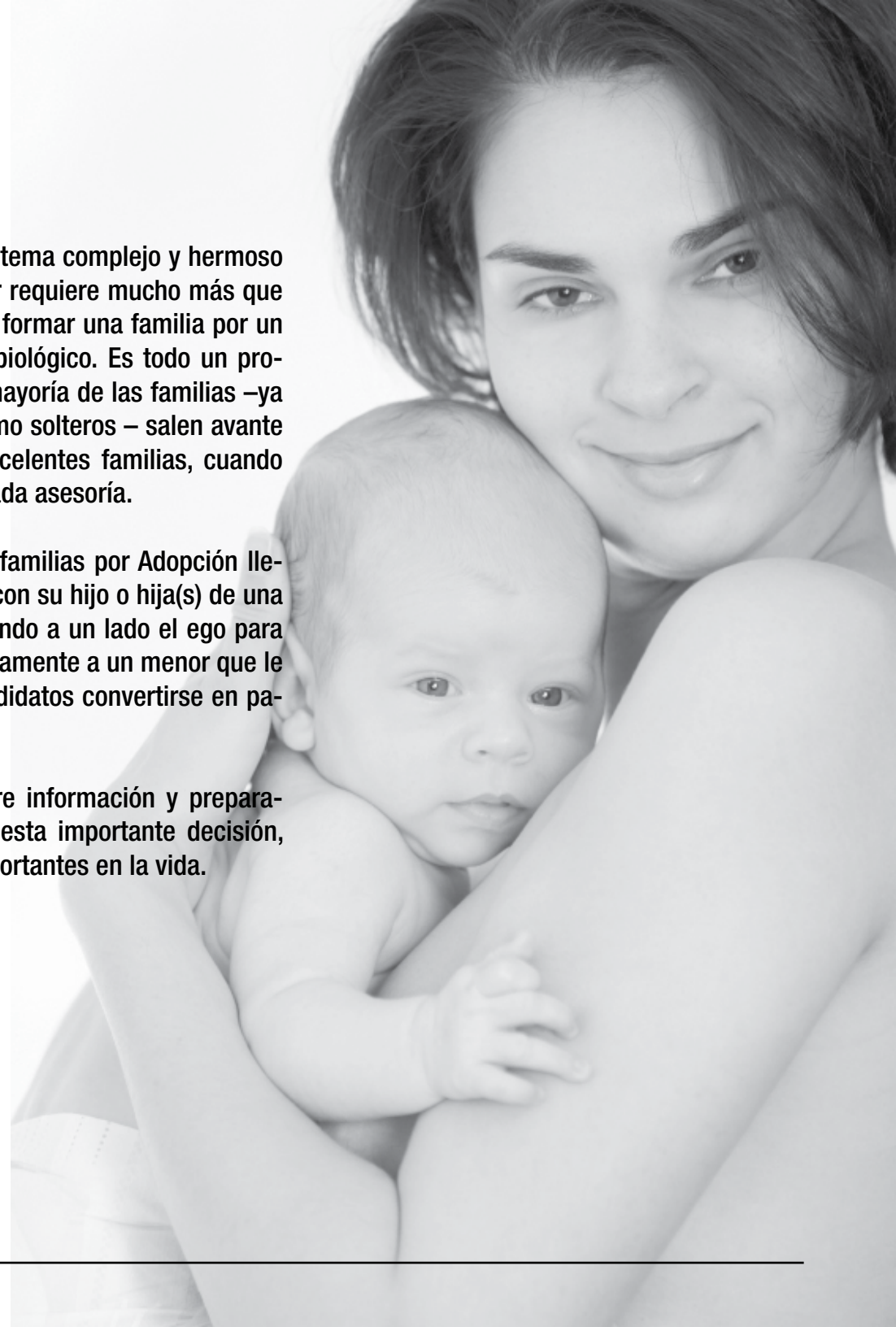
# Adopción

*La adopción es un proceso por el cual, los futuros padres se convierten en la mejor opción para satisfacer las necesidades de un menor y en el que los vínculos se forman a través de un amor pleno y consciente.*

La adopción, es un tema complejo y hermoso en el que participar requiere mucho más que el simple deseo de formar una familia por un método alterno al biológico. Es todo un proceso en el que la mayoría de las familias –ya sea en pareja o como solteros – salen avante y logran formar excelentes familias, cuando reciben una adecuada asesoría.

Buscamos que las familias por Adopción lleguen al encuentro con su hijo o hija(s) de una manera plena, dejando a un lado el ego para entregarse completamente a un menor que le permitirá a los candidatos convertirse en padres o madres.

Una familia requiere información y preparación para llegar a esta importante decisión, una de las más importantes en la vida.



# Misión

*Nuestra Misión es asesorar, acompañar y apoyar en todo lo posible a una familia, para que puedan realizar exitosamente un proceso de adopción en México.*

Sabemos que al iniciar un proceso de adopción existen muchas dudas para tomar esa decisión cuando no se tiene la información suficiente y adecuada para ello; buscaremos que conozcan los cuándo's, los dónde's, los cómo's y lo que si se requiere. Les pedimos que compartan esta información con su pareja, si la tienen, y que se acerquen a Mejores Familias. Esto les permitirá tomar cualquier decisión con seguridad y plena convicción. Las solteras y solteros son bienvenidos.

En Mejores Familias, nos hemos preparado durante años. El 100% de nuestros facilitadores son familias adoptivas que ya han experimentado la paternidad adoptiva, con el objeto de poder transmitirles las experiencias de la convivencia como familias adoptivas. La capacitación está reconocida por la mayoría de las Instituciones que otorgan adopciones en todo el país y estamos en vías de ser avalados por instituciones universitarias. Tenemos la satisfacción de haber apoyado a muchísimas familias.

El objetivo será siempre hacer Mejores Familias.

# Talleres

## Fundamentos de la Adopción 1 y 2

Los talleres son un mecanismo que permite estar cerca de las familias que se forman a través de la adopción. En ellos, los participantes encuentran un espacio donde trabajar todas las dudas que surgen durante un proceso de adopción, antes, durante y después de éste y que les permite visualizar si la adopción es o no, un concepto por el cual optar.

Hemos dividido este conocimiento en diferentes niveles para que las familias encuentren en ellos los objetivos que buscan. Entre ellos tenemos:

**Fundamentos de la Adopción 1.** El Primer Nivel. En el que se trabaja para que los participantes concienticen y superen su duelo por la infertilidad vivida. Su decisión de adoptar se vuelve más madura y consciente. La familia en pareja fortalece su relación para lograr mejores vínculos con los hijos por venir. Las familias monoparentales se preparan para enfrentar cualquier situación como familia adoptiva y concientizan sobre las redes de apoyo necesarias. Se logra comprender el sentir de los hijos adoptivos con relación a su identidad y pertenencia. La verdad predomina en todos los conceptos que se manejan durante las dinámicas encontrando los métodos para comunicarse con los hijos por adopción. Se logra tener una visión más realista y saludable de lo que será la paternidad y la compenetración con toda la familia.

El taller de Fundamentos de la Adopción 1, se compone de dos sesiones presenciales y otra más de preparación para su presentación familiar, siendo la constancia de participación uno de los

requisitos que necesitarán para presentar ante las instituciones junto con su solicitud de adopción

Estas sesiones están diseñadas a través de estudios relacionados con la formación y desarrollo familiar, así como la acumulación de experiencias de grupos de padres e hijos adoptivos, los participantes encuentran un grupo en donde se identificarán con otras familias y apoyarán para despejar dudas, miedos y donde compartir, momentos intensos que les ayudan trabajar su duelo más rápidamente y encontrar respuestas a los miedos, dudas y mitos, así como la orientación para tomar decisiones con una plena convicción.

**En el Segundo Nivel tenemos Fundamentos de la Adopción 2,** que busca que las familias por adopción tengan el conocimiento necesario para crecer y evitar conflictos futuros, enmarcados en el desarrollo psicológico natural de los hijos, independientemente de su condición de adopción.

El taller de Fundamentos de la Adopción 2, se compone de cuatro sesiones en el transcurso de dos meses, y al igual que en Fundamentos 1, nuestros facilitadores son familias por adopción o están plenamente ligados al concepto de adopción y la integración familiar.

**Hay otros talleres,** y tienen características diferentes, por favor revisen los cursos actuales en:

[www.mejoresfamilias.com.mx](http://www.mejoresfamilias.com.mx)

# Objetivos

## jas

- Para un niño en abandono, es la puerta que se abre a una vida de pertenencia dentro de una familia.
- Para personas sin hijos, es la oportunidad de convertirse en padres/madres.
- Para las instituciones que albergan niños, es la culminación de un proceso por el cual existen.
- Y que termina por lo general en una historia de amor en donde se encuentran y se unen dos, tres o más personajes para convertirse en familia.
- Para una madre desamparada o familias disfuncionales con escenarios desfavorables para la crianza de un hijo, es una forma de cederle a éste la libertad y la oportunidad de vivir una vida más plena.

## Los talleres les permitirán:

- Conocer la información básica en los diferentes niveles respecto a la Adopción.
- Tomar la decisión correcta acerca de la adopción de un niño o niña.
- Estar informados de las diversas instituciones que otorgan menores en adopción y conocerán las características de cada una de éstas para que tu trámite sea más expedito.
- Con estos talleres, cubrir uno de los requisitos básicos de los trámites para adoptar.
- Conocer a otras familias que están en la misma situación que ustedes y que les ayudará a acompañar y superar el proceso de duelo en función de su imposibilidad procreativa.
- Aclarar todas sus dudas en los distintos aspectos relativos a las edades de los niños, su situación jurídica y sus características físicas y emocionales.
- Conocerán los aspectos jurídicos básicos de la adopción.
- Les ayudará a sentirse más seguros al momento de aplicar las pruebas psicológicas y socioeconómicas que deberán realizar en la Institución donde hagan su solicitud.

En Mejores Familias acompañamos a las familias en esta forma de "**embarazo virtual**", que estamos seguros hará más llevadera la espera y glorioso el momento de recibir a sus hijos.

# Trayectoria

- *Mejores Familias, Asociación Civil,\* se encuentra activamente trabajando en pro de la adopción en México, desde hace 27 años con su participación en la integración de familias por adopción.*
- *En Mejores Familias se imparten aproximadamente 50 talleres al año para familias candidatas a adoptar en las diversas instituciones públicas y privadas en donde realizan sus solicitudes para una adopción, así como para familias por adopción en su preparación y crecimiento para el logro de su mejor integración, beneficiando de manera directa a 500 familias al año e indirectamente a sus familias extensas.*
- *Desarrolla, participa y ha participado en programas de orientación e integración familiar, asesorando también a instituciones y albergues para la profesionalización de sus procesos, contribuyendo para que los niños institucionalizados puedan tener mejores oportunidades de resolver su situación jurídica.*
- *Un equipo de profesionales en Mejores Familias, participa en la investigación y desarrollo de propuestas de ley con la colaboración de instituciones privadas, sociedad civil y con organismos de gobierno, como el Senado de la República, en beneficio de los derechos de los niños en situación de abandono, a tener una familia permanente (el número oficial que maneja DIF Nacional es de aproximadamente 29,000 niños instituciona-*

*lizados, cifra que consideramos es mucho más grande).*

- *Mejores Familias contribuye a crear una cultura para la adopción en México con una comunicación constante con la sociedad a través de un boletín electrónico digital y su programa semanal “Mejores Familias” en Radio Ciudadana en el Instituto Mexicano de la Radio (IMER 660 de AM).*
- *A través de su página Web orienta y canaliza al público en general a conocer los procesos y trámites para llevar a cabo una adopción y a capacitarse a través de los diversos talleres, cursos, pláticas y conferencias que imparte Mejores Familias con especialistas en el tema de familia y adopción, además de contar con un Blog, donde se publican artículos de interés acerca de educación e información que permite dar una orientación más precisa para quien lo consulta.*
- *Participa en las redes sociales para difundir su labor y para dar orientación e información oportuna sobre sus actividades o noticias al respecto del tema de la adopción.*

*\*(Dedicados a Hacer Mejores Familias, AC., antes, Asociación de Padres Adoptivos Nueva Vida, A.C.)*

# Contactos



## CIUDAD DE MÉXICO

Contacto:

Aurora González

[info@mejoresfamilias.com.mx](mailto:info@mejoresfamilias.com.mx)

[www.mejoresfamilias.com.mx](http://www.mejoresfamilias.com.mx)

Of (55) 6553 2672 y 5421-3199

Cel (55) 4354 9381



## PUEBLA, PUE

Contacto:

Gabriela Cano

[gabycano@mejoresfamilias.com.mx](mailto:gabycano@mejoresfamilias.com.mx)

[www.mejoresfamilias.com.mx](http://www.mejoresfamilias.com.mx)

Of 01 (222) 169 6685

Cel 22 2351 2473



## CANCÚN, Q. ROO

Contacto:

Samya Kaim

[cancun@mejoresfamilias.com.mx](mailto:cancun@mejoresfamilias.com.mx)

[www.mejoresfamilias.com.mx](http://www.mejoresfamilias.com.mx)

Cel 99 81 47 75 99